

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 17.03.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная манная жидкая	5,4	7,2	26,8	194
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак		46,2	35,9	109,15	940,5
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
220	Жаркое по-домашнему с филе грудки 220	21,34	14,19	22,33	310,2
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		29,13	21,95	82,8	647,9
Итого за день		75,33	57,85	191,95	1 588,4
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
