

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 17.03.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
	Итого за Завтрак	46,2	35,9	109,15	940,5

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
220	Жаркое по-домашнему с file грудки 220	21,34	14,19	22,33	310,2
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	Итого за Обед	29,13	21,95	82,8	647,9
	Итого за день	75,33	57,85	191,95	1 588,4
	Итого стоимость обеда				74,15
	Итого стоимость за день				141,36

— —